

intervista a Valeria Miccolis

In Italia esistono migliaia di spazi accoglienti dove fare una sosta per allattare e cambiare il proprio bebè. Grazie all'iniziativa di una neo-mamma, ora è più semplice trovarli tutti. Gli ultimi mesi di gravidanza sono spesso costellati di incontri e percorsi di accompagnamento alla nascita del bambino. Altrettanto spesso, tuttavia, questi corsi si concentrano sulla preparazione al parto, con qualche cenno all'importanza dell'allattamento. Il risultato è che, quando il bebè arriva, la neo-famiglia si trova spesso impreparata; in alcuni casi, l'allattamento nella pratica può non essere semplice come lo avevano descritto e anche l'uscita di qualche ora può diventare un'impresa. "Per fare un bambino ci vuole un villaggio" recita un antico proverbio africano. Aggiungiamo: anche per fare una mamma e un papà! Per questo è importantissimo che i neo-genitori non restino soli, particolarmente nei primi mesi, che siano informati su tutte le strutture e i servizi a loro disposizione sul territorio e che si sentano liberi di uscire, anche con un bambino molto piccolo, sicuri che troveranno locali disposti ad accoglierli in caso di necessità.

Cosa sono i Baby Pit Stop?

Il concetto di Baby Pit Stop nasce 12 anni fa da un'intuizione de La Leche League: si tratta di uno spazio protetto all'interno di un locale pubblico per fare "un cambio... di pannolino e il pieno... di latte". È stato poi negli anni imitato da Unicef, che ne ha ripreso il nome, dall'Associazione Allattamento IBCLC con i suoi Poppa&Pannolo, da Il Melograno con il progetto Farmacie Amiche dell'Allattamento. I negozianti aderenti a questi circuiti ottengono la certificazione impegnandosi a rispettare il Codice Internazionale sulla Commercializzazione del Latte Materno che protegge le mamme dal marketing aggressivo. Oltre a queste reti nazionali, esistono poi decine di reti locali che si sono attivate grazie all'impegno di gruppi di mamme volenterose, all'intuizione di esercenti illuminati, alla lungimiranza di istituzioni virtuose e, singoli locali che, per la storia del titolare o una sensibilità particolare, offrono attrezzature e servizi preziosi



Valeria Miccolis, Fondatrice di Baby Pit Stoppers.

per i neo-genitori con bebè. Il problema è che spesso tutte queste realtà non si conoscono, l'informazione è frammentata, difficilmente accessibile e non geolocalizzata.

Un'app per trovare e mappare i Baby Pit Stop

Partendo da un'esigenza concreta e dall'iniziativa di una neo-mamma, un anno e mezzo fa nasce Baby Pit Stoppers, una web app gratuita che, grazie alla geolocalizzazione, permette di trovare il locale più vicino dove fermarsi per una sosta col proprio piccolo per allattarlo, cambiarlo o scaldare una pappa, magari accedendo facilmente con passeggino. La mappatura è accessibile in

Uscire con un neonato? Più facile con la app che mappa i Baby Pit Stop

tutta Italia da PC e dispositivi mobili semplicemente collegandosi al sito www.babypitstoppers.com. Da smartphone, l'esperienza è esattamente quella di una app ma senza bisogno di scaricare nulla sul proprio telefono. In un anno e mezzo di attività, grazie alle segnalazioni di migliaia di utenti, Baby Pit Stoppers ha raccolto in un'unica mappatura oltre 3000 locali accoglienti, agevolando nell'ultimo anno più di 16.000 famiglie nei loro spostamenti, valorizzando gli esempi virtuosi e mettendo a disposizione di tante associazioni uno strumento colorato, facile da usare e tecnologicamente avanzato

per raggiungere, nei fatti, i destinatari delle loro azioni. Il progetto non ha sponsor, né finanziatori istituzionali, e potrà continuare a svolgere la sua attività con il contributo di tutti.

Cosa può fare un pediatra per diffondere l'iniziativa?

I pediatri rappresentano un punto di contatto e supporto importante per le neo-famiglie nel post-parto. Ogni pediatra può fare la differenza: può informare dell'esistenza del progetto e dell'app esponendo la locandina (vedi pagina 20) nella bacheca della sua sala d'aspetto e del consultorio o ospedale a cui fa riferimento, può rilanciare l'iniziativa attraverso il suo sito o i suoi canali social (es. la pagina facebook del suo studio), può diffondere l'iniziativa fra i suoi colleghi, può parlarne nell'ambito di un convegno. Se ha un angolo per nutrire e cambiare i piccoli aperto anche ai genitori esterni, può inoltre inserire il suo studio direttamente nella app, offrendo un ulteriore baby pit stop alle famiglie del suo territorio!



Per rimanere informati sugli sviluppi del progetto, è possibile cliccare "Mi Piace" sulla Pagina Facebook Baby Pit Stoppers o registrarsi su www.babypitstoppers.com. Per sostenerlo con una donazione, seguire il link <https://www.paypal.me/BabyPitStoppers>. Per qualsiasi curiosità, dubbio, chiarimento, scrivere a babypitstoppers@gmail.com





Baby Pit Stoppers

Sei una **mamma** che adora andare in giro con il suo **bebè**?
Vorresti sapere sempre qual è il posto più vicino dove **allattare**
e fare un **baby pit stop** con **cambio pannolino**?

Baby Pit Stoppers è la community di **mamme, papà, nonni e tate** che si scambiano suggerimenti e recensioni sulle soste più confortevoli per sé e il proprio bambino.

Scopri i posti migliori e segnala i baby pit stop della tua città sulla web app

www.babypitstoppers.com

Per info cerca Baby Pit Stoppers su **Facebook**,
Twitter e Instagram

